

# 東京文京区 カイロプラクティック のご紹介

## 【当院の理念】

東京文京区カイロプラクティックは、次の理念のもとに運営して参ります。

○皆様に、本当に健康な状態を取り戻していただきたい。

皆様は、健康な人と不健康な人とを分けている原因をご存知でしょうか？

よく言われるものに、生活習慣や体質から体の調子を崩し健康を損ねてしまうというお話があります。

ですが、同じ仕事をしている方や、同じような生活をしている家族の皆さまが同じように健康を損ねているのかといえば、そうでもありません。

では何故、健康な人と不健康な人とが分かれてしまうのかというと、その原因は、「自然治癒力」がきちんと働いているか否かの違いです。

どんな方であっても、体の調子は崩れます。

その、調子を崩した部分に体自身が気付くと、その部分には、

「自然治癒力」が働き、体は必ず治ろうとします。

ですが、もしも体が自身の状態に気付けなかったら、調子を崩した状態が治癒へと向かわず悪化してしまい、病気などの症状となって現れてしまいます。

そして、私達が行う手技療法(整体、カイロ、気功など)は、

体が自身の状態に気付いて「自然治癒力」を発揮させるための、お手伝いをする技術なのです。

もしも、ご自身の調子になんだか優れない時、病院の治療ではあまり改善されずにお困りの時…

第2の選択として、手技療法というものを考えていただけたらと思います。

お体のことでお悩みの方は是非、手技療法によって再び健康を取り戻していただきたく思います。

そして、当院の治療でそのお手伝い出来るのならこれ程嬉しいことは無いと考えております。

東京文京区カイロプラクティック

# ●当院のご案内

※ 現在、東京神田カイロ、東京中央区カイロにて施術を行っております。以下はその内容です。

● 電話番号：050-3576-0218 若しくは、050-3591-5529

※完全予約制です。（ご予約は前日までとなっております。）

※抗うつ剤、精神安定剤、睡眠薬等を服用の方の治療は、お断りさせていただいております。

● 受付時間：9時～21時（完全予約制）

※土曜日、日曜日、祝日、祭日も受付中

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	△	○	○

※金曜日は、更に心地よい対応を提供するための研修を行っているため、受け付け時間に限りがございます。

● 料金：初回 ¥2,500 / 2回目以降 ¥2,000

頂く費用は上記の費用のみになります。

※通うたびに料金が上がることはありませんので、安心してご利用いただければと思います。

※回数チケットなどもございませんのでご安心下さい。

※物品販売は一切行っておりませんのでご安心下さい。

注）患者様向けの本（500円）のみ販売しております。

● 服装・持ち物：

○治療は触れる程度の緩やかなものですので、服装は何でもOKです。

また、お持ちいただく物はございませんのでご安心ください。

● 場所：

①「東京神田カイロ」東京都台東区浅草橋 4-19-3 増井ビル4F-C号室

②「東京中央区カイロ」東京都中央区八丁堀3-20-1 共伸ビル4F

①「東京神田カイロ」

「JR浅草橋駅」西口から西へ、徒歩4分

写真案内



②「東京中央区カイロ」

「地下鉄日比谷線・八丁堀駅」A5出口から南へ、徒歩1分

写真案内



院長：馬場 秀幸（ばば ひでゆき）



工業高校を卒業後、会社員として技術職に携わってきました。遣り甲斐を感じながら働いていましたが、将来のことを考えてみると大きな不安があり、「このまま続けていっていいものか」という悩みも、常にありました。あるきっかけによって本物の手技治療に触れ、「自分もこの仕事に就きたい！」と強く思い、治療院業界へ飛び込もうと決心致しました。SLCAが掲げている、全ての面においての目標の高さに深い感銘を受け、受験を希望。現在は、SLCA付属・神田研修所（東京神田カイロプラクティック）にて、臨床実習中。技術や知識といったものを憶えるだけで無く、治療家としても、社会人としても一人前となれる様に、全力で勉強中です。

## 【治療家を志したきっかけは？】

手技の治療で本当に症状が治るという事を、自身で体験した事がきっかけです。その時に、自分もこの職業に就きたい！と強く考えるようになりました。私は昔から、体の仕組みに強い興味を持っていて、体について勉強していました。なので、手技によって症状が治るという事は、理屈としては納得できるけれども、実際に治った所を見た事が無い為に、それまでは半信半疑でした。ですが、本当に症状が治るということを体で納得できて、体に強い興味を持っている事も合わさり、是非この仕事をしたいと思うようになりました。その事に加えて、体の悩みが改善した事で心まで元気になれましたので、これは大変素晴らしい職業だと強く感じた事も、治療家を志すきっかけとなりました。

## 【治療で心掛けていることは？】

「体の悩みと、ずっと付き合っていくしかない」と感じていらっしゃる方に、症状が改善していく可能性を、しっかりとお伝えする事を心掛けています。症状が出てしまう事には原因があり、原因を取り除けば症状も改善に向かいます。その事をしっかりとご説明させていただき、「元気になれる」と思っただけけるよう、精一杯、ご対応させていただきます。

## 【治療で一番嬉しかったことは？】

治療させていただいている方が、お会いする度に明るくなられて、酷くお悩みだった症状も「そういえば、最近感じてない。」と仰っていただいたことです。症状を忘れてしまうほど、お悩みを感じなくなられたと思うと、私も大変うれしく感じました。

## 【ご検討中の方へ一言】

整体が元気になる事で、心まで元気になれるものです。お悩みの方はぜひ一度ご相談下さい。精一杯、健康と元気を取り戻すお手伝いをさせていただきます！

# ●治療内容

まず、何をされるのか、どのような治療なのか、気になるところかと思えます。以下に簡単ではありますが、ご説明させていただきます。

## 【どんな治療？】

当院で提供している技術は、スマートリンクセラピーと呼ばれる代替療法です。スマートリンクセラピーは、整体・カイロ・気功・筋反射・心理療法・NLP・カウンセリング など、既存の様々な手法と当院独自の治療技術を適切なロジック（論理）で組み込んだ、患者様の心と体のシステム（自然治癒力）を最高レベルまで 高める治療技術です。スマートリンクセラピーは表面的な改善ではなく、根本的な改善を目指す治療方法です。

## 【スマートリンクセラピーの特徴】

- 根本からの治療ですので、再発しにくいのが特徴です。
- 触れる程度の穏やかな治療ですので、安心してご利用いただけます。
- 機械を使った治療は一切行いません。
- 当院の治療はスマートリンクセラピー、一種類のみです。  
この唯一のメニューで全ての症状を網羅してしまうため、他のメニューは一切ございません。
- 穏やかな治療ですので、普段着のまま、治療を受けることができます。

## 【治療を受けておられるのは、どの様な症状の方？】

〈心理的な悩み〉、〈自律神経の乱れ〉、〈体のゆがみ〉、〈筋肉の問題〉など、様々な症状に高い効果を発揮いたします。特に「治らないと諦めている症状」や「どうすれば治るかわからない症状」でお悩みの方には、是非お試しくださいと思います。

## 【通う頻度は？】

改善までの期間には個人差がありますので一概にはお伝えできませんが、早い段階で効果を実感頂ける治療であると自負しております。当院の治療は、1週間に何回も通う必要はなく、1週間後にご来院頂くのが基本となっております。

## 【効果のほどは？】

このことに関しては、最も気になるところですよ。ご安心下さい！当院の治療は自信を持って”効果的”と言えます。その場限りではない、根本からの改善を目指した治療ですので、ご期待いただければと思います。尚、詳細については、体験談と症例をご覧くださいと思います。

但し、デメリットもございますので、次ページにご紹介させていただきます。

# ●デメリット

当院では、たくさんの患者様にご満足頂けておりますが、いくつかのデメリットもございます。納得いただいた上でご来院いただくためにも、デメリットに関して、包み隠さずお伝えさせていただきたいと思っております。

## デメリット1：

体が回復する過程で「好転反応」があらわれることがございます。

(好転反応の例：だるさ、強い眠気、など)

※好転反応とは、身体が悪い状態から良い状態に向かっていく過程で起こる反応の事です。

さまざまな反応があり、出方にも個人差があります。

また、好転反応が出る人の割合は半々です。

## デメリット2：

完全無痛療法であるため、マッサージのような心地良い刺激を一切含まない治療になります。

※力を使わない手法を徹底的に追求しておりますので、

リラクゼーション的な要素は一切含まない治療になっております。

## デメリット3：

体に軽く触れる程度の治療である為、

初めは多くの患者様が「これで治るのか？」と疑問を持たれることもございます。

※殆ど全ての患者様が、「不思議な治療」とおっしゃいます。

ただ、自信を持って言えるのは自然治癒力を引き出す優れた治療法であるということです。

どうぞご期待下さい。

## デメリット4：

治療・症状に関する説明が少し長めになっております。

(初回30分～45分 2回目以降15分～20分程度)

※安心して治療を受けていただきたいという思いから、

ご説明・ご質問への回答に多くの時間を割いております。

## デメリット5：

対応できない症状がございます。

(例：癌、難病、命に関わる症状、骨折や脱臼などの症状、安定剤等のお薬を飲まれていらっしゃる方)

※世の中には様々な症状がありますが、中には対応できない症状もございます。

お問い合わせの際にお断りさせていただくこともございますが、

何卒、ご理解いただければと思います。

## デメリット6：

患者様お一人お一人にしっかりお時間を取らせていただく為、

数多くの方に治療を提供させていただく事ができません。

(一日に治療させていただける人数に限りがございます)

※お一人お一人、丁寧に治療をさせていただいております。

何卒、ご理解いただければと思います。

※また、完全予約制であるため、当日のご予約はお受けすることが出来ません。

何卒、ご理解いただければと思います。

## デメリット7：

決して立派な施設ではない。看板・高価な器具等もない。

※施設は立派ではありませんが、治療内容には絶対の自信を持っております。

※施設内は徹底的に掃除を行っておりますので、どうぞ安心してご利用下さい。

上記のようなデメリットはございますが、多くの患者様のご期待に応えられる、優れた治療法であると自負しております。どうか、当院の「掲示板」・「体験談」・「症例」等をお読みにになり、お求めの治療院であるかどうかをご検討いただければと思います。

当院の治療で健康を取り戻された患者様に直接頂いた体験談の一部を下記にご紹介させていただきます。患者様以外の第三者が書いたものではないので、是非じっくりとお読みいただければと思います。

## 腰痛、肩こり、頭痛、足のむくみ 30代 女性

私は去年の年末から腰痛が悪化して、二週間程寝込んでしまい会社を休みました。地元で有名な整形外科で精密検査を受けましたが、ヘルニア等の病気では無く腰痛と診断されました。治療も鎮痛剤だけで自然に痛みが無くなるまで待つしかありませんでした。歩行すら困難な状態で、このまま本当に良くなるのかとても不安な日々を過ごしていた時、偶然にインターネットでここを見つけて、会社からも近いし、痛みが無い治療にも興味を持ち、勇気を出して通う事にしました。不安な気持ちはありましたが、先生の丁寧なカウンセリングで不安な気持ちは無くなり、いつの間にか希望に変わりました。私は幸いな事に、初回の治療で様々な症状が改善しました。3回の治療を受けて、腰痛と足のむくみがかなり改善し、肩こりと頭痛からは完全に解放されました。その他にも眠りが深くなったり、肌の調子が良くなったり、顔の歪みも治ったのでとても嬉しいです。これからもどんな嬉しい変化が起こるのか楽しみです！勇気を出して通ってよかったと思います。痛みへの恐怖から解放されて、前向きな気持ちで生活出来る事に感謝しています。

## 摂食障害（過食嘔吐）・冷え性・便秘・浮腫・不眠症・生理不順など 20代 女性

私は5年ほど前から過食症（嘔吐）に悩んでいました。常に倦怠感やイライラ感があり、冷えや便秘、浮腫などにも悩まされていました。様々な医療機関に通うも、これといった回復はみられず諦めていました。ついに半年以上も生理が止まってしまう、精神的にも不安定になっていました。そんな中、インターネットでこちらのカイロ整体を見つけました。初めて聞く治療内容に戸惑いながら、「もしかしたら・・・」という気持ちで初回の治療を受けました。効果を実感したのは初回診療後の4日目です。ずっと続いていた倦怠感の無い起床、肩・腰の痛みが無くなっていました。他にも浮腫や冷えが無くなっていたのにも気が付き、本当に驚きました。一番の驚きは4回目の治療後、7ヶ月ぶりの生理がやってきた事です。これには家族も大感激でした。他にも、便秘や不眠症の悩みも無くなり、どんどん快調になっていきました。過食症の方も徐々にですが変化してきて、過食の強い衝動が無くなりました。施術内容は触れるだけの簡単なものなのに「なぜ？」と疑問は感じましたが、その疑問には先生が丁寧に説明してくださったので今では納得しています。この療法なら、今まで苦しんでいた過食症もよくなっていくと思います。私と同じ悩みを持った方々に、こちらの医院を是非おすすめしたいです。

## 胃のもたれ、食欲不振、体のほてり、だるさ 20代 女性

元々あまり体調を崩すことがなかったので健康には自信を持っていたのですが、数年前にストレスが重なり色んな不調が出てきてしまいました。胃の不快感、食欲が出ない、頭がほてり、だるさが常に抜けないなど。まるで風邪のような症状だったので内科に行き検査も受けたところ特に異常はありませんでした。しかし改善がみられず、胃薬などでその場をしのぐ生活が続き、精神面でも外食のときにやたらと人の視線が気になって食事がとれなくなるなど不安定でした。先の見えない不安から抜け出したい思いで、ある治療院に行ってみることに。治療は自分が思っていたイメージとは全く違い、体に軽く触れるだけの不思議なものでした。ですが直後に背筋がピンとまっすぐになった感覚がして、もしかしたら治るかも！と希望が持てました。すると気が付けば常にあった胃の圧迫感や不快感が無くなっており、体の倦怠感も楽になってきたのです。その後数回にわたって治療を受け、度々好転反応が出たりしましたが、それ以上に良い変化も出てきていて今では食事も美味しく頂けるようになりました。その他にも半ば体質だと諦めていた肩こりや冷え性、生理痛も徐々に良くなってきています。精神面も以前と比べ、気持ちが前向きになり、物事に積極的に取り組めるようになってきました。外へ出掛けるのも不安になっていたのですが、これからはさらに行動的にすごしていけそうです。あれだけ悩んでいた症状が次々と良くなってきていて、本当に嬉しいです。自然治癒力って実は素晴らしいものなんだと治療を通して実感しています。もっと早くこちらの治療院を見つけていたら・・・という気もしますが、今はこの出会いに感謝しています。

# ●症例

当院の治療で改善された患者様の大まかな症例をご紹介します。  
全ての方が同じような改善の道をたどるわけではありませんが、  
是非、治療を受けられる際の参考にして頂ければと思います。

## ◆筋肉・骨格系の症例

### 首痛、肩こり、背中痛 30代 女性

首から肩、背中にかけての凝りや張りにお悩みでした。初回の施術で大幅に改善し、2回の施術で首・肩・背中の凝りや張りが気にならなくなりました。

### 股関節痛 40代 女性

股関節の噛み合わせが悪く、屈んだ状態から立ち上がると痛いということでご来院。初回の施術で股関節のバランスが良くなったことを実感され、痛みも無くなりました。

### 首の痛み 30代 女性

4年前にリンパ節摘出手術後、首を押さえると神経に触れたような痛みがあるということでお悩み。初回の施術後から、痛みが全く無くなりました。

### 坐骨神経痛 50代 女性

坐骨神経痛でおしりから太ももの裏側にかけて痛く、立ち止まってから歩く時や立ち上がる時など特に痛みを感じるということでお悩みでした。初回の治療で、痛みが無くなりました。

## ◆自律神経・ホルモンの症例

### 冷え性 30代 女性

二十歳頃から夏場でも靴下が無いと寝られない（つま先、足首、膝、手が冷える）ということにお悩みでした。2回の施術で冬場でも靴下が無くても寝られるようになりました。

### 自律神経失調 30代 女性

極度の緊張で気分が悪くなったり、動悸や酷い吐き気、息苦しさを覚えるということにお悩みでした。初回の施術で症状が大幅に改善し、2回の施術で安定して良い状態になりました。

### 頭痛、アレルギー（鼻炎、ぜんそく） 20代 女性

週1、2回の頭痛と鼻炎、ぜんそくにお悩みで、毎日お薬を飲まれていました。4回の施術で、頭痛が無くなり、鼻炎とぜんそくも良い状態になりました。

### 金属アレルギー 20代 男性

金属アレルギーで金属のアクセサリを身に付けるとかぶれるということでした。3回の施術後、たまたま耳にピアスをしたところ、今までは一日で被れたのが、何日経っても大丈夫でした。その後も、良い状態が続いています。

## ◆心理的な症状の症例

### 不安、パニック 30代 女性

不安神経症で、物事をマイナスに考えて不安を抱えてしまうということにお悩みでした。またマイナスに考えてしまうあまり酷いとパニック状態に陥るということでした。初回の施術で、不安に感じても動悸がしなくなりました。2回の施術で不安の状態が大幅に軽減しました。

### 対人恐怖症 20代 男性

対人恐怖症で人と話すのが苦手ということにお悩みでした。2回の施術で対人恐怖症が緩和され、1対1での会話も大丈夫になりました。

### ストレス、恐怖症 20代 女性

職場の人間関係のストレスと電車内が怖いという恐怖症にお悩みでした。初回の施術後、楽観的になれて、ストレスが気にならなくなりました。また、電車内でも落ち着いていられるようになりました。

### 過食症 20代 女性

お腹がすいていなくても口寂しく、一人にいる時に過食の症状が出るということにお悩みでした。初回の施術で口寂しさが減って、3回の施術で過食が無くなりました。

# ●ご利用方法

## まずは病院へ

“病院で治る症状は病院で治すべき” というのが当院の考えです。  
ただ、もし病院では治らないような症状に悩まされた際は、是非ご相談いただければと思います。

(ご参考)

病気を調べるための問診・聴診・触診を行うことは、医師法によって明確に禁じられております。

また、患者様の症状に病名をつける診断行為というの、当院では一切行うことが出来ません。

当院が出来るのは、“自然治癒力を高める技術を提供することのみ” となっております。

当院のご利用方法を下記にご紹介させていただきます。  
ぜひ皆様がお越しになる際の参考にいただければと思います。

### ①ホームページをじっくりご覧頂いた上でお越し下さい。

経験上、”しっかりとホームページをご覧いただいた患者様は、治療効果が格段に出やすい“ という傾向もありますので、ぜひ、じっくりとお読みいただければと思います。

### ②電話予約の際、「簡単な聞き取り」を行っております。 ご質問にもお答えいたしますので、ご不明な点はお尋ね下さい。

※症状によっては、まず病院の治療をお勧めする場合がございます。

### ③お悩みの症状についてじっくりお聞かせいただき、 また治療方法についてしっかりとご説明させていただきます。

初回は、患者様の症状をお聞かせいただくこと、および治療の説明に30分以上費やします。  
患者様と治療家がしっかりとコミュニケーションを取れると治療効果は飛躍的に高まります。

### ④治療は、強い力を一切使わない「完全無痛療法」です。 心身の様々な症状に効果を発揮いたしますので、ご期待下さい！

※あまりにも穏やかな治療なので、最初は、『本当に効くの?』と感じられる方も多いですが、効果は抜群です。

### ⑤大抵の場合は、初回～数回で高い効果を実感いただけます。 場合によっては、回数がかかることもございますが、 改善するまで全力で対応させていただきます。

当院の治療は、早期に効果を実感いただける場合が多いのが特徴です。  
何年もお悩みだった症状が数回の治療で消失した例というのは、数多くございます。  
もちろん、効果の出方には個人差がありますので、改善するまでに時間を要する場合もあります。しかし、そういう場合も患者様と症状についてじっくりと話し合いながら、二人三脚で改善に導いております。

### ⑥症状が改善したあとは・・・

症状が改善した後は、月に一度程度、体のメンテナンスに来られる方もいらっしゃいますし、再度体調が悪くなった際にご連絡をいただく方もいらっしゃいます。  
統計からみると、酷い症状でお困りだった方や精神状態をより安定させたい方は、定期来院される方が多く、小さな症状でお悩みだった方は、少ししんどくなる度に連絡を頂くというパターンが多いように思います。

当院では患者様に安心してお越し頂きたいという思いから、多くの情報をホームページ上に公開いたしております。  
本紙面上ではご紹介しきれなかった情報もたくさんございますので、是非じっくりご覧頂きたいと思います。  
そして、機会がございましたら、是非ご利用いただければと思います。

最後までお読みいただきましてありがとうございました。